

*on a tous
un brin*



11^e marathon de sénart

*1^{er} mai
2010*

courez la différence



et la 6^e sénartaise

course de 11 km ouverte à tous

+ d'infos sur marathon-senart.com



*courez à
l'éco l'eau*



Un événement éco-responsable

Pour son engagement en faveur de l'environnement, le marathon de Sénart s'est vu attribuer le coup de coeur de la fondation Nicolas Hulot.

Ravitaillement bio

Des fruits issus de l'agriculture biologique seront proposés sur tous les ravitaillements.

Opération don du sang



L'Etablissement Français du Sang d'Ile de France et les associations sénartaises de don du sang s'associent à l'événement pour organiser une grande collecte de sang sur le village arrivée, dédiée aux spectateurs et bénévoles.

Meneurs d'allure en 3h, 3h15, 3h30, 3h45, 4h et 4h30

Venez courir le marathon de Sénart en 3h avec Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon. Qualificatif pour les championnats de France 2010, championnat régional et départementaux 77 et 91.

Séances bien-être, veille de course

Ateliers sophrologie animés par Annette Sergent, double championne du monde de cross country.

Hébergement : optez pour le forfait confort

A partir de 110€, réservation d'une chambre avec petit déjeuner, transferts sur Sénart, dîner spectacle des coureurs, dossard marathon. Réservations et renseignements au 01 64 13 18 55.

Retrait des dossards

Vendredi 30 avril 2010 de 14h à 20h et samedi 1er mai 2010 de 6h30 à 8h30 à Tigery.

Parkings et navettes

Parkings réservés pour les coureurs au stade Alain Mimoun à Combs la Ville.

Navettes régulières par Sénart bus entre l'arrivée et le départ de 6h45 à 8h15.

*Record Femme : Laurence Klein : 2h41mn12s
Record Homme : Samir Baala : 2h19mn45s*

concentré
de confort



Bulletin d'inscription individuel

Marathon de Sénart

ou

La Sénartaise (11 km)

Challenge marche nordique

Inscription en ligne avec paiement sécurisé sur marathon-senart.com

nom.....

prénom.....

date de naissance.....

adresse.....

code postal.....

ville.....

nationalité.....

sexe M F

tél.....

port*.....

* un sms avec votre résultat vous sera envoyé gratuitement

email.....

n° de licence FFA.....

nom du club.....

Inscription marathon
32 €x.....
42 € au 1^{er} avril 2010
42 €x.....

Demandeur d'emploi
12 €x.....

Inscription Sénartaise
10 €x.....

Marche Nordique
10 €x.....

Dîner spectacle
14 €x.....

Accompagnateurs
au dîner spectacle
+ 12 ans : 14 €x.....
- 12 ans : 4 €x.....

Montant total
.....

Renvoyez ce bulletin d'inscription dûment rempli, avec votre chèque libellé à l'ordre du Trésor Public et votre certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés ou, pour les licenciés, la photocopie de la licence FFA de l'année en cours, au plus tard le lundi 26 avril 2010 au San de Sénart, Marathon de Sénart, Hôtel de la communauté, Carré Sénart, 9 allée de la citoyenneté, BP 6, 77567 Sénart Lieusaint cedex. Toute inscription incomplète ne sera pas prise en considération.

Ce bulletin peut être photocopié. Je déclare avoir pris connaissance du règlement (disponible sur marathon-senart.com). Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités, pour tous dommages subis ou causés par moi-même avant, pendant et après l'épreuve.

Date et signature :

Inscrivez-vous !



Sénart à 35 km au sud-est de Paris

San de Sénart - Marathon de Sénart - Hôtel de la communauté - Carré Sénart
 9 allée de la Citoyenneté - BP 6 - 77567 Sénart Lieusaint Cedex
 Tél : 01 64 13 18 49 - Fax : 01 64 13 17 02
 e.mail : marathon@san-senart.fr



inscription en ligne : marathon-senart.com

